

Yoga im Garten

Ihr kennt doch Yoga- Übungen?

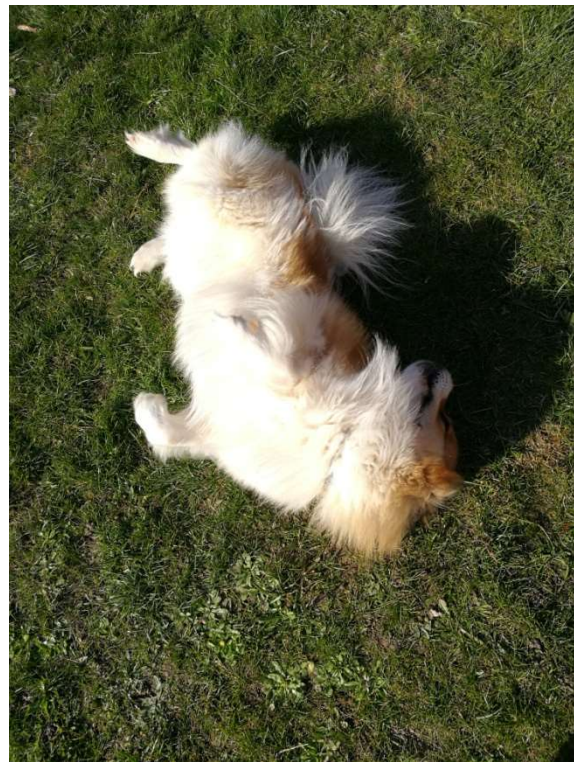
Natürlich gibt es die nicht nur für Kinder und Erwachsene, sondern auch für Hunde.

Mit Yoga halten sich viele Menschen fit und da dachte ich, ich probier's auch mal damit.

Macht echt Spaß!



Pfoten nach vorn gestreckt und den Po nach oben!



Einmal oder zweimal runderum rollen.

Welche Yoga-Übungen kennt ihr? Den Baum, die Sonne, den Mond?

Haltet euch fit!

Viele Grüße!

Euer Ivo